Inicios del desarrollo personal(Maslow)



Uno de los primeros en hablar del desarrollo y crecimiento personal, fue Abraham Maslow (1908-1970) uno de los grandes psicologos que ha dado estados unidos, quien hizo una jerarquización de las necesidades en forma de pirámide y las ubicó en relación a sus prioridades en la vida personal.



Abraham Maslow cree que el ser humano es un individuo cuyas necesidades crecen y cambian a lo largo de toda su vida. Dentro de estas últimas las necesidades de autor realización son fundamentales para el desarrollo de los talentos y creatividad de la persona.



Piramide de Maslow



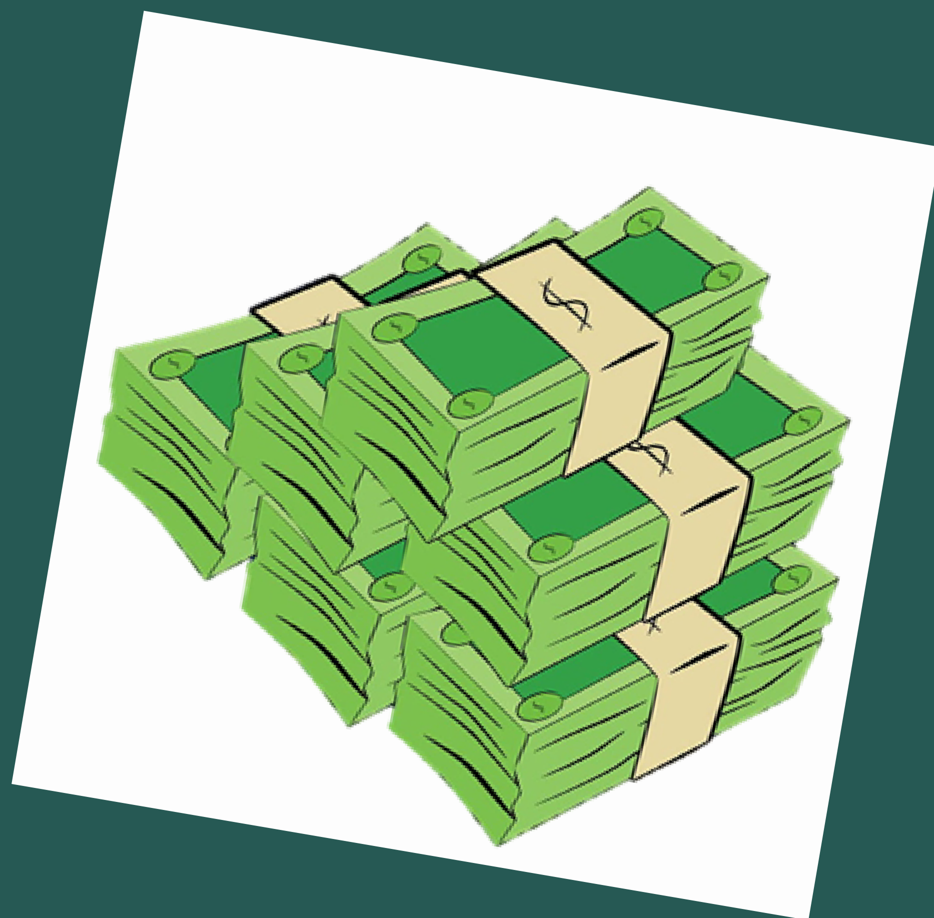
Niveles de la piramide

Necesidades básicas o fisiológicas:

Son las únicas inherentes en toda persona, básicas para la supervivencia del individuo. Respirar, alimentarse, hidratarse, vestirse, sexo, etc.







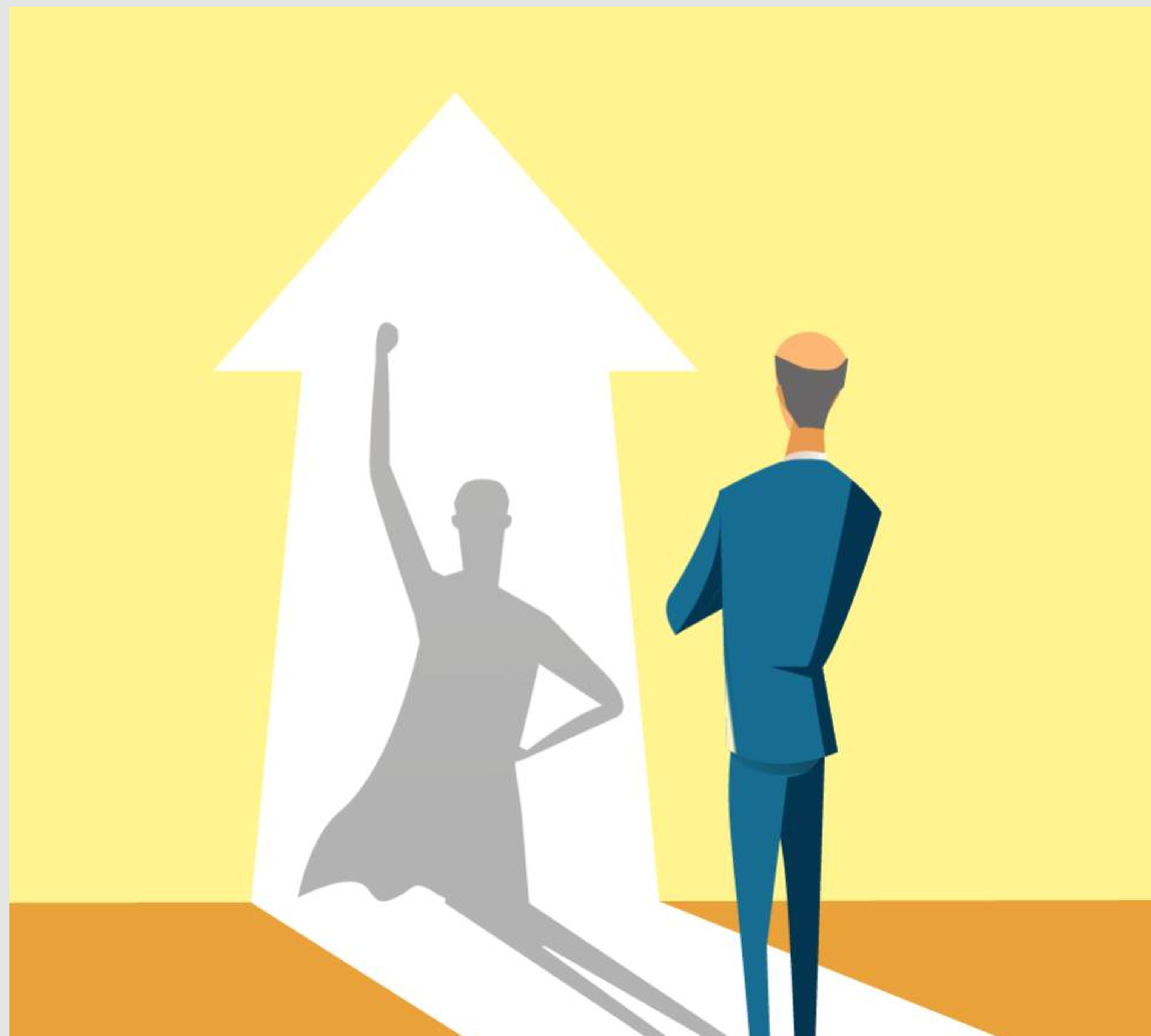
Necesidades de seguridad:

Se busca crear y mantener una situación de orden y seguridad en la vida. Una seguridad física (salud), económica (ingresos), necesidad de vivienda, etc.

Necesidades sociales:

Implican el sentimiento de pertenencia a un grupo social, familia, amigos, pareja, compañeros del trabajo, etc.







Necesidades de estima o reconocimiento:

Son las necesidades de reconocimiento como la confianza, la independencia personal, la reputación o las metas financieras.

Necesidades de autorrealización:

Este quinto nivel y el más alto solo puede ser satisfecho una vez todas las demás necesidades han sido suficientemente alcanzadas. Es la sensación de haber llegado al éxito personal.

